Shopping happy LOCAL

La Souterraine & alentours

Printemps 2021

Consommez HAPPY, Consommez LOCAL !

Vos commerçants, artisans et entreprises de proximité forment un maillon essentiel dans notre tissu local. Il est important de les connaître et de penser à eux pour vos achats.

MATÉRIEL MÉDICAL SERVICE

De nos bureaux à votre domicile, tout devient facile !

Venez découvrir toutes **nos solutions médicales** adaptées à l'accessibilité de votre habitation, avec **le service à domicile en plus !**

VENTE & LOCATION

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

MATÉRIELS ADAPTÉS

SUIVI PERSONNALISÉ

26 Bis rue de Bessereix, 23000 La Souterraine

05 55 63 04 72 · magali@materielmedicalservice.fr

RETROUVEZ ET TÉLÉCHARGEZ

TOUTES LES OFFRES

de nos partenaires présents

dans ce magazine sur

www.happylocal.fr

happy LOCAL

Artisans, commerçants, vous souhaitez paraître dans la prochaine édition « Rentrée 2021 » de Happy Local, réservez vitre votre emplacement !

Bouclage le 18 juillet 2021

contact@happymedia.pub
www.happymedia.pub

Happy Local HLLS018 une publication Happy Média.
SAS au capital de 10 000 € - 3 allée des Jonquilles -37170 Chambray-lès-Tours - RCS Tours 808 699 896 - Happy Local et Happy Média sont des marques déposées. Toute reproduction, même partielle, est formellement interdite. Ne pas jeter sur la voie publique.

L'horoscope d'Elise

♈ Bélier

Préparez vos jolies bouclettes, c'est le printemps ! Et ne croyez pas que c'est celui qui saute le plus haut le meilleur, misez donc sur l'endurance.

♉ Taureau

Le matador revêt sa plus belle cape pour vous attirer, restez sur vos gardes pour ne pas prendre de banderilles sur le dos.

♊ Gémeau

Tout comme les primevères, vous apparaissez sans prévenir pour illuminer et apporter de la vie dans votre environnement.

♋ Cancer

Au printemps, vous n'avez que faire des cancans. Vous irez chantant vers Le Mans ou vous retrouverez votre amant.

♌ Lion

Un petite faim ? Vous n'avez que faire des bouchons, ce qui vous intéresse ce sont les bugnes qui vous font rugir de plaisir.

♍ Vierge

Même le plus dur hiver a peur du printemps. Les beaux jours et ses promesses de renaissance vous ravivent.

♎ Balance

2 poids 2 mesures, il va falloir faire preuve d'impartialité car vous êtes pris pour juge de paix … à vos risques et périls.

♏ Scorpion

Cessez de vous prendre pour une eau de toilette ! Une bonne douche et une touche de sent-bon sont suffisant pour plaire au printemps.

♐ Sagittaire

Profitez des beaux jours pour reprendre les entraînements de tir à l'arc si vous voulez être prêts pour les JO cet été.

♑ Capricorne

Attention, la légende du Dahu n'est un mythe que pour ceux qui y croient. Soyez attentif, il viendra vous révéler la combinaison gagnante du loto dans un prochain rêve.

♒ Verseau

Avec le printemps, la fonte des neiges et les grandes eaux. Profitez-en pour tout nettoyer et évacuer la fatigue de l'hiver.

♓ Poisson

Selon la Fontaine, mieux vaut ne pas se faire prendre tant qu'on est trop petit car l'argumentation ne sera pas suffisante. Faîtes vous discret, et attendez l'automne pour rouler des mécaniques.

vision plus OPTICIENS

avenue Jean Jaurès
CC Leclerc
23300 LA SOUTERRAINE

05 55 63 07 23
www.vision-plus.fr

« Rencontrons-nous pour tester gratuitement votre vue et vous informez de vos conditions de remboursement, pour changer vos lunettes simplement. »

LA SOUTERRAINE :
2 ENSEIGNES, 1 ÉQUIPE

Krys™ Vous allez vous aimer

3 rue Fontfroide
23300 LA SOUTERRAINE

05 55 63 07 71
www.krys.com

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE MUTUALISTE
À LA SOUTERRAINE
(14 RUE HYACINTHE MONTAUDON)

VÉRIFICATION
DE VOTRE VUE*
OFFERTE
* TEST À BUT NON MÉDICAL

SUR RENDEZ-VOUS AU
05 55 63 02 08
optiquelasouterraine@mutualitelimousine.fr

MUTUALITÉ FRANÇAISE LIMOUSIN

Taxi Rousseau
devient TAXI RONDET

TAXI CONVENTIONNÉ

ABCD DU TAXI
Rondet
05 55 63 21 94

TOUS VOS TRANSPORTS de
MALADE ASSIS
PROXIMITE
LONGUES DISTANCES
GARE
et AEROPORT...

4, Avenue de la République
LA SOUTERRAINE
NOTH
ST LEGER MAGNAZEIX
ST PRIEST LA PLAINE
ST HILAIRE LA TREILLE

Siret 477 680 508 00017 - AGI GRAPHIC 23300

Découvrez une personnalité locale

La Souterraine

Candie Guérinet - Animatrice-Coordinatrice de la PeP'S 23

Née à Guéret en 1984, Candie vit à La Souterraine depuis son enfance. Après un Master « Valorisation du patrimoine et développement territorial », elle a débuté sa carrière en 2009 en tant qu'agent de développement local au sein de la Mairie de Felletin. Depuis juin 2010, Candie est de retour dans sa ville d'enfance et travaille au sein de la Pépinière d'Entreprises, sur un poste très polyvalent alliant la gestion d'une structure, le lien humain avec l'accompagnement des porteurs de projet et des chefs d'entreprises, l'animation économique du territoire, les actions de communication, les relations partenariales...

La Pépinière d'Entreprises « PeP'S 23 » - outil de développement économique local géré par la Communauté de Communes du Pays Sostranien - est un lieu d'accueil et d'appui aux porteurs de projets et aux chefs d'entreprises locaux. Divers services sont proposés pour soutenir au mieux les entreprises aux différents stades de leur vie : domiciliation, convention de services, location ponctuelle, pépinière et hôtel d'entreprises. Ce lieu d'hébergement permet aux professionnels de louer un local à un tarif très avantageux, dans un cadre privilégié (accès internet haut débit, permanence téléphonique, espace de reprographie...) et une mise en réseau privilégiée (via les liens tissés avec le Club d'Entrepreneurs et les différents partenaires économiques locaux).

La richesse de son métier : accompagner les porteurs de projet de leur idée à leur création, puis les soutenir au quotidien dans leur développement pour aboutir à une installation pérenne sur notre territoire !

OPTIQUE DUNOISE

OPTICIENNE DIPLOMÉE

46 GRANDE RUE
23800 DUN LE PALESTEL

Tél. : 05 55 89 17 36

Pour vos contrôles de vue et changement de verres et/ou montures : sur RDV

Nouveau :
RDV à votre domicile !

Horaires d'ouverture :

Lundi : toute la journée sur RDV

Du mardi au vendredi :
le matin sans RDV de 9h à 12h
l'après midi sur RDV

50 ans NME

Fenêtres | Portes
Volets | Portails
Portes de garage
Escaliers

Au service du particulier & du professionnel !

MENUISERIES NAUDON MATHE

Fabrication et pose de menuiseries, bois, PVC, Aluminium, mixte et fermetures. Fourniture et pose d'escaliers, ainsi que de verrières intérieures !

Retrouvez toute notre actualité sur Facebook ou sur www.naudon-mathe.fr

Toute notre équipe se tient à votre disposition pour vous conseiller dans vos projets.

Nous vous accueillons du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h30 à 17h (16h30 vendredi)

Entreprise familiale depuis 1970 !

ZI Le Cheix
23300 LA SOUTERRAINE
Tél. 05 55 63 09 49

Rue du Cros - ZI Les Garguettes
23000 GUÉRET
Tél. 05 55 52 34 62

2 rue Guy Moquet
87280 LIMOGES
Tél. 05 55 77 11 89

52 Rue Robert Schuman
86170 NEUVILLE DE POITOU
Tél. 05 49 18 90 34

votre magasin spécialisé dans la vente de pièces détachées auto d'origine toutes marques

Distribution, freinage, filtration, échappement, pneumatique, plaques d'immatriculation, accessoires, huiles, produits d'entretiens

BOSCH · MANN FILTER · VALEO · MOTUL

Prêt de matériel pour le montage

Lundi - vendredi : 9h -12h / 14h -19h
samedi : 9h - 12h / 14h - 18h

GPAuto - 19 boulevard Jean Moulin, 23300 La Souterraine
05 55 99 18 55 - gpauto23.com

Conseil Déco

DIY : des Oeufs de Pâques à suspendre !

C'est bientôt Pâques, et pour l'occasion, nous vous proposons de réaliser des Oeufs de Pâques en papier à suspendre dans votre salon ou votre jardin.

Pour cela vous aurez besoin de feuilles papiers, de la ficelle, une perle, une paire de ciseaux et de la colle.

Sur une feuille de papier dessiner 4 formes ovales, que vous pouvez décorer comme il vous plaît. Avec une paire de ciseaux, découpez les ovales et plier les en deux, côté coloré à l'intérieur, sur la longueur.

Prenez les 3 premiers ovales et collez les faces blanches entre elles.

Coupez un bout de ficelle de la longueur qui vous convient, puis accrochez votre perle au bout. Placez votre ficelle à l'intérieur de votre oeuf en construction, avec la perle à l'extérieur, puis collez votre 4ème ovale sur les deux faces blanches restantes.

Et voilà, votre oeuf est terminé ! il ne vous reste plus qu'à le suspendre à l'endroit de votre choix !

2M Multimedi@, votre magasin d'informatique et de téléphonie

Parlez-nous un peu de vous et de votre entreprise...

Vous pensez que tous les magasins d'informatique et de téléphonie se ressemblent ? Et bien 2M Multimedi@ est là pour briser cette idée reçue. Cette boutique a été créée en 2017 par deux associés passionnés et expérimentés : l'un en téléphonie, l'autre en informatique.

Quels services proposez-vous ?

Nos prestations et produits sont multiples et diverses : informatique, téléphonie, TV et création sur mesure de configuration PC pour les particuliers et professionnels. Vente de matériel électronique : montre connectées, enceintes intelligentes, objets high-tech, accessoires téléphonie mobile….

Nous vendons également des cigarettes électroniques et des liquides agréés Alfaliquid et Delice.

Depuis 2 ans nous sommes aussi distributeur officiel NRJ mobile afin de vous proposer des abonnements téléphoniques.

Faites-vous également des réparations ?

Nous assurons toutes les réparations de matériel informatique : ordinateurs portables, tours, tablettes etc. Côté téléphonie, c'est la même chose, nous réparons tous les modèles : Samsung, Apple, Xiaomi, Huawei...

Les diagnostics sont réalisés en 24h afin de dépanner le client le plus rapidement possible.

Quels sont vos nouveautés 2021 ?

Nous avons deux nouveautés pour cette année 2021, la 1ère un site internet qui devrait être lancé au printemps, la 2ième la vente de consoles et d'accessoires pour jeux vidéo ainsi que les produits dérivés (peluches, cadres 3D …).

Où pouvons-nous vous trouver ?

Nous sommes situés à la Souterraine, au centre commercial Las Damas. Nous vous accueillons du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

Nous sommes également présents sur Facebook et Instagram et retrouvez-nous bientôt sur notre nouveau site www.2multimedia.fr.

2M MULTIMEDIA - Centre commercial Las Damas, 2 Avenue Charles de Gaulle - 23300 LA SOUTERRAINE
05 55 63 04 29 - www.2multimedia.fr

Autocontrol, votre centre de contrôle technique

Parlez-nous un peu de vous et de votre entreprise...

Cédric Reynaud : J'ai ouvert mon centre de contrôle technique il y a 10 ans. Autocontrol, c'est avant tout une entreprise familiale. Ma cousine, Séverine, nous a rejoints il y a 3 ans, quant à notre contrôleur, cela fait maintenant 5 ans qu'il nous ravit par son sourire et son professionnalisme.

Quels services et offres proposez-vous ?

CR : Notre secteur d'activité, c'est le contrôle technique automobile. Nous nous occupons de tous les véhicules légers jusqu'à 3,5 tonnes. Vous serez accueillis avec un café et si vous ne pouvez pas emmener votre véhicule, nous viendrons le chercher pour vous. Nous prêtons également des véhicules de courtoisie si vous en avez besoin. Nous veillons au plus près à la satisfaction de nos clients et à leur offrir le meilleur service. C'est pourquoi nous acceptons toutes remises concurrentielles des environs sur présentation d'un justificatif.
Nous avons également modernisé nos services en proposant des relances automatiques par SMS, des rendez-vous en ligne accessibles sur notre site internet ainsi que des ventes flash.

Quelles sont les nouveautés chez Autocontrol ?

CR : Depuis maintenant 2 ans, nous sommes également centre d'examen au code de la route. Un nouveau service assuré par Séverine, avec plusieurs sessions par jour, du lundi au samedi.

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur ce site : www.le-code-dekra.fr

Un conseil auto ?

CR : Emmener son véhicule au contrôle technique, c'est un peu comme aller chez le dentiste, on n'est pas content d'y aller, mais c'est indispensable pour la bonne santé de votre véhicule, son bon entretien et sa longétivité. Par ailleurs, lors de l'achat d'un véhicule d'occasion, le rapport de contrôle permet d'avoir une idée de l'état du véhicule et des éventuelles réparations à prévoir.

Avant votre contrôle technique et afin d'éviter une contre-visite, quelques vérifications sont nécessaires comme le contrôle de l'éclairage, des niveaux de liquide, des essuie-glaces...

Où pouvons-nous vous trouver ?

CR : Nous sommes situés à La Souterraine, au 2 rue du Peu de Sedelle. Notre équipe vous accueille le lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 8h à 12h.

Autocontrol - 2 Rue du Peu de Sedelle, 23300 LA SOUTERRAINE
05 55 63 77 54 - Rendez-vous : autocontrol-ct.fr/la-souterraine

Top 10 des métiers qui recrutent le plus en 2021

Si le marché de l'emploi a été affecté, certains métiers, à l'inverse, recrutent actuellement et vont continuer d'embaucher cette année. En effet, des besoins ont été renforcé dans les secteurs de la santé, du service à la personne, de la logistique et de l'informatique.

- Auxiliaire de vie / Aide à domicile
- Agent de tri / Préparateur de commande
- Infirmier
- Aide-soignant
- Relation client (support client, téléopérateurs)
- Vendeur
- Développeur informatique
- Ouvrier polyvalent
- Manœuvre/Ouvrier BTP

C'est peut-être l'occasion pour vous de trouver une vocation !

PEUGEOT CITROËN
GARAGE CHAMBRAUD ET FILS

VENTE DE VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION

Reprise possible, offre de financement, extension de garantie toutes marques
Atelier mécanique-carrosserie et peinture à votre disposition

8 Bd Jean Moulin 23000 La Souterraine
Citroën : 05 55 63 08 89
Peugeot : 05 55 63 45 97

SERVICE COMMERCIAL :
Lundi - samedi matin
9h - 12h / 14h - 18h

SERVICE ATELIER/CARROSSERIE :
Lundi - vendredi
8h30 - 12h / 13h45 - 18h

Offrez à votre activité un site actuel et dynamique et une présence web intelligente !

Confiez-nous la réalisation et la gestion de votre site internet !

www.happymedia.pub
contact@happymedia.pub · 02 44 84 04 56

AUDITION 23

Avec la réforme 100% SANTÉ, des aides auditives plus accessibles dès aujourd'hui.

Dès lors qu'une perte auditive est constatée, sa prise en charge précoce améliorera significativement les résultats obtenus. Les pouvoirs publics en ont pris conscience et de ce fait, la réforme 100% SANTÉ a été adoptée. Cette réforme permet une amélioration du remboursement de vos aides auditives pour les aides auditives de Classe I.

Alors, n'attendez plus pour prendre en main votre audition et n'hésitez pas à venir en parler avec votre audioprothésiste.

Essai 1 mois GRATUIT [2]

Stéphane LAVIALE
Audioprothésiste D.E.
Maître AUDIO

Test auditif GRATUIT [1]

(1) Test non médical. À but uniquement prothétique. (2) Sur prescription médicale. Les aides auditives sont des dispositifs médicaux et donc des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette règlementation, le marquage CE.

ESSAI CHEZ VOUS D'UNE SOLUTION AUDITIVE

PRENEZ RENDEZ-VOUS !

GUERET
15 avenue du Dr Manouvrier
05 55 52 82 46

AUBUSSON
21 avenue de la République
05 55 83 80 40

LA SOUTERRAINE
13 rue de Lavaud
05 55 63 85 87

Nous avons mis en place toutes les mesures sanitaires afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

La recette de Printemps

Tartes aux artichauts

6 personnes | 20 min | 30 min

Ingrédients

1 pâte feuilletée

1 oignon

8 coeurs d'artichaut

10 tomates séchées

150g de comté

Huile d'olive

Préparation

1 - Préchauffer le four à 180°C

2 - Dans une pôele, faites revenir les oignons dans de l'huile d'olive.

3 - Ajouter les coeurs d'artichaut et faites cuire le tout à feu doux pendant 10min.

4 - Mettre la pâte feuilletée dans un plat à tarte et étaler une fine couche de moutarde.

5 - Disposer les oignons et les artichauts dans le plat à tarte.

6 - Répartir les tomates séchées sur les artichauts

7 - Raper le comté et le saupoudrer sur la tarte

8 - Enfourner la tarte pendant 30min puis déguster !

Sarl Xavier MAQUIN

Ambulances - Taxi - VSL

Transport de personnes à mobilité réduite

Toutes distances

TAXI

05 55 63 50 71

Permanence téléphonique 24/7

POMPES FUNÈBRES

XAVIER MAQUIN

Transport de corps et convoi toutes régions

Epargnez à votre famille l'organisation et les frais de vos obsèques !

CONTRAT OBSÈQUES

CHAMBRE FUNÉRAIRE

17, Bd. Jean-Moulin - 23300 LA SOUTERRAINE
13, Le Theil - 23160 AZERABLES
2, rue de la Liberté - 23210 BENEVENT-L'ABBAYE
Tél. 05 55 63 81 81

Conseil jardin

Qu'est-ce qu'on plante au printemps ?

Semer en terre les légumes primeurs

Le printemps arrive, vous pouvez commencer à vous occuper de votre potager. Après les dernières gelées, vous pouvez semer en terre les légumes primeurs : la carotte, le radis, la pomme de terre, les petits pois ou la laitue.

Semer puis repiquer les légumes d'été

Dès le mois de mars, vous pouvez commencer les semis des légumes d'été comme la tomate, l'aubergine, le poivron ou la courgette. Semez ces légumes sous abri ou en intérieur. Vous pourrez ensuite les repiquer en terre dans votre potager au mois de mai.

Planter les fleurs vivaces et arbustes

Le printemps est le moment idéal pour fleurir votre jardin. C'est la période pour planter les fleurs vivaces et les arbustes comme les agapanthes, les iris, les pivoines, les campanules et les lavandes.

MARTINET

maisons en bois - charpentes - couvertures - négoce

Envie d'une maison qui VOUS ressemble ?

VOTRE **MAISON**
À PARTIR DE **135 000 €***

NOUS CONTACTER
05 55 63 51 28

Construction Martinet
WWW.CONSTRUCTIONMARTINET.FR

M 90 À PARTIR DE **135 000€***

VOTRE MAISON DE 90M²
- Salon, cuisine ouverte
- Salle à manger, cellier
- 2 chambres, 1 salle de bain

En option : Pergola, Carport, Terrasse

M 100 À PARTIR DE **145 000€***

VOTRE MAISON DE 100M²
- Salon, cuisine ouverte
- Salle à manger, cellier
- 3 chambres, 1 salle de bain

En option : Pergola, Carport, Terrasse

Contactez-nous : 05 55 63 04 93 !

Traiteur de la Chapelle - 46 rue de Lavaud, 23300 La Souterraine - www.traiteurdelachapelle.fr