Shopping

happy LOCAL

La Souterraine & alentours

Rentrée 2020

Consommez HAPPY, Consommez LOCAL !

Vos commerçants, artisans et entreprises de proximité forment un maillon essentiel dans notre tissu local. Il est important de les connaître et de penser à eux pour vos achats.

GARAGE PINGNELAIN
Agence Vallaud

pingnelain.fr
SPÉCIALISTE DE LA VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION DEPUIS PLUS DE 47 ANS...

En cette période compliquée, nous souhaitions vous dire un **GRAND MERCI !**
Merci à nos clients fidèles depuis des années
Merci aux nouveaux clients qui nous découvrent
Merci à tous ceux qui ne venaient plus depuis des années, et qui reviennent
Merci également à nos clients professionnels qui nous suivent depuis des années
Et **merci** à ceux qui nous font confiance aujourd'hui.
Toute l'équipe du Garage Pingnelain est à vos côtés. **Prenez soin de vous** et de vos **proches !**

MERCI !

8 rue De la Garenne - 87160 LES GRANDS CHEZEAUX
www.garagepingnelain.fr **05 55 76 71 68**

RETROUVEZ ET TÉLÉCHARGEZ

TOUTES LES OFFRES

de nos partenaires présents

dans ce chéquier sur

www.happylocal.fr

happy LOCAL

Artisans, commerçants, vous souhaitez paraître dans la prochaine édition « Noël 2020 » de Happy Local, réservez vitre votre emplacement !

Bouclage le 2 octobre 2020

contact@happymedia.pub
www.happymedia.pub

Happy Local HLLS016 une publication Happy Média.
SAS au capital de 10 000 € - 3 allée des Jonquilles -37170 Chambray-lès-Tours - RCS Tours 808 699 896 - Happy Local et Happy Média sont des marques déposées. Toute reproduction, même partielle, est formellement interdite. Ne pas jeter sur la voie publique.

L'horoscope d'Elise

♈ Bélier

Inutile de vous prendre pour une voiture si c'est pour enfoncer des portes ouvertes. Sortez du troupeau et arborez vos bouclettes, vous tiendrez chaud aux brebis égarées.

♉ Taureau

Vous êtes peut-être le roi de votre pré carré mais il vous faudra faire vos preuves au delà des barbelés. Vos belles cornes attirent l'œil mais il vous faudra prouver que la tête qui les porte est bien pleine.

♊ Gémeau

Moi aussi j'aime les mots, à ne pas confondre avec les maux qui sont moins beaux que les émaux. Tant de poésie m'émeut tout comme l'émeu qui en pince pour les meuh. La morale c'est que les Maures hâlent pour garder le moral.

♋ Cancer

La danse est votre passion inavouée. Pour cette rentrée, il est temps d'assumer et de vous lancer. Danse de salon, Hip Hop, Rock, rien ne vous résiste, c'est la rentrée des rêves qui se réalisent.

♌ Lion

Votre anniversaire est passé et il faut vous rendre à l'évidence, personne ne vous a offert ce dont vous avez le plus besoin : à savoir un dentier de crocs en titane bien pratique pour casser les pistaches à l'apéro.

♍ Vierge

Jeune, effarouchée ou sainte c'est la détermination qui vous définit. Cette rentrée est la vôtre et rien ni personne n'arrêtera votre dessein. Prenez garde néanmoins à ne pas vous cramer comme votre cousine d'Orléans.

♎ Balance

Contrairement à ce que chantait la jeune France, y'a pas qu'à Paris que vous excellez. Ici aussi vous savez mettre l'ambiance et vous ferez des émules pour cette rentrée. «Prouve que tu existes !»

♏ Scorpion

Les vents du changement vous conduisent vers de nouvelles contrées. Gardez le cap à l'Est et soyez sûr que les blocs tombent toujours.

♐ Sagittaire

Homme ou animal il est temps de faire votre choix. Je n'ai pas de conseils à donner mais il semble plus heureux de passer une vie à galoper dans les steppes sauvages. D'ailleurs en Cheyenne, Mustang veut dire sauvage.

♑ Capricorne

Considéré à tord comme nuisible, vous êtes pourtant un maillon essentiel de recyclage. Travailleur de l'ombre, ne doutez jamais de vos bienfaits et votre utilité. Une seule journée sans vous et ce sont les débordements. Vous n'avez qu'à faire le test.

♒ Verseau

Tant va la cruche à l'eau qu'à la fin elle se casse. La valeur plutôt que le nombre, la qualité plutôt que la quantité. Le jeu en vaut la chandelle. Qui veut aller loin ménage sa monture.

♓ Poisson

Vous êtes mis à l'honneur tous les vendredis, c'est une belle occasion pour montrer ce dont vous êtes capable. Requin ou thon choisissez votre camp.

MARTINET
maisons en bois - charpentes - couvertures - négoce

Envie d'une maison qui VOUS ressemble ?

VOTRE MAISON À PARTIR DE 135 000 €*

NOUS CONTACTER
05 55 63 51 28

Construction Martinet
WWW.CONSTRUCTIONMARTINET.FR

M90 À PARTIR DE 135 000€*
VOTRE MAISON DE 90M²
• Salon, cuisine ouverte
• Salle à manger, cellier
• 2 chambres, 1 salle de bain
En option : Pergola, Carport, Terrasse

M100 À PARTIR DE 145 000€*
VOTRE MAISON DE 100M²
• Salon, cuisine ouverte
• Salle à manger, cellier
• 3 chambres, 1 salle de bain
En option : Pergola, Carport, Terrasse

2M MULTIMEDI@

CENTRE COMMERCIAL LAS DAMAS
23300 LA SOUTERRAINE

Tél. 05 55 63 04 29

- Informatique et Téléphonie : vente et réparation
- Vente de Télévision
- Vente de cigarettes éléctroniques
- Distributeur NRJ Mobile

Nouveau site !
www.2mmultimedia.fr

Il était une voix avec Alouette

La Souterraine

Nom : Thierry Matonnat

Métier : Journaliste Alouette

Né à Nevers en 1970, Thierry Matonnat fête ses 50 ans cette année, même s'il se considère toujours comme un trentenaire. Depuis son plus jeune âge, Thierry est passionné par la radio. À ses 10 ans, au moment de l'arrivée de la FM, il crée une radio imaginaire dans sa chambre, au grand désespoir de ses parents. L'animation et le journalisme coulent donc de source. C'est ainsi qu'après avoir fait des études d'administration économique et sociale, il rejoint le monde de la radio. En 1999, il fonde la radio Magic FM, rachetée par Alouette en 2014. Basé à La Souterraine, Thierry présente tous les matins les flashs infos en Creuse et Haute-Vienne.

Marié et père de 2 charmantes jeunes filles, Thierry est supporter du Limoges CSP quand il n'est pas derrière son micro. Il apprécie également la musique et aime voyager.

La Souterraine ? C'est là où il a réalisé à l'âge de 14 ans sa première animation pour la quinzaine commerciale qui se déroulait pour les fêtes de fins d'années en centre-ville : une ville qui est pour lui pleine de souvenirs.

BIJOUTERIE
Valérie

Réparation - Fabrication

20 RUE HYACINTHE MONTAUDON
23300 LA SOUTERRAINE

Tél. 05 55 63 08 74

Happy Local HLLS016

BIJOUTERIE Valérie

10€* offerts

dès 60€ d'achats

BIJOUTERIE VALÉRIE - 20 Rue Hyacinthe Montaudon - 23300 LA SOUTERRAINE
*Offre non cumulable, valable hors réparation jusqu'au 31/10/2020 sur présentation de ce coupon.

Les Caves du Limousin

ZA LE BOIS DU LOUP
23300 LA SOUTERRAINE

Tél. 05 55 63 78 46
pallier.daniel@wanadoo.fr

Happy Local HLLS016

Les Caves du Limousin

10 €* offerts

à partir de 60 € d'achats

LES CAVES DU LIMOUSIN - ZA Le Bois du Loup - 23300 LA SOUTERRAINE
*Offre non cumulable, limitée à une offre par foyer, valable jusqu'au 31/10/2020 sur présentation de ce coupon.

PEUGEOT
MOTION & e-MOTION

DROCHON
Automobiles

VOIE DE LA REINE
87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

Tél. 05 55 76 94 04
www.drochonautomobiles.com

Happy Local HLLS016

PEUGEOT MOTION & e-MOTION DROCHON Automobiles

20€* offerts

dès 150 € de prestations en atelier ou entretien

DROCHON AUTOMOBILES - Voie de la Reine - 23300 SAINT SULPICE LES FEUILLES
*Offre non cumulable, limitée à une offre par foyer, valable jusqu'au 31/10/2020 sur présentation de ce coupon.

Coiffure Sandra

CENTRE COMMERCIAL LAS DAMAS
23300 LA SOUTERRAINE

Tél. 05 55 63 34 97

Happy Local HLLS016

Coiffure Sandra

-20%*

sur la coupe

COIFFURE SANDRA - Centre Commercial Las Damas - 23300 LA SOUTERRAINE
*Offre non cumulable, limitée à une offre par personne, valable jusqu'au 31/10/2020 sur présentation de ce coupon.

G.P.A AUTO

Ventes de pièces détachées automobile aux particuliers et professionnels.

19 BOULEVARD JEAN MOULIN
23300 LA SOUTERRAINE
Tél. 05 55 99 18 55

Happy Local HLLS016

10 € * offerts

à partir de 100 € d'achats

jusqu'au 31 octobre 2020

G.P.A. AUTO - 19 Boulevard Jean Moulin - 23300 LA SOUTERRAINE
*Offre non cumulable avec des promotions en cours, hors turbos, culasses, moteurs, BV et pneus. Valable 1 seule fois par foyer jusqu'au 31 octobre 2020.

PEUGEOT CITROËN

GARAGE CHAMBRAUD ET FILS

8 BOULEVARD JEAN MOULIN
23300 LA SOUTERRAINE
Citroën- Tél. 05 55 63 08 89
Peugeot - Tél. 05 55 63 45 97

Happy Local HLLS016

15€ * offerts

dès 100€ de prestations en atelier réparation ou entretien

GARAGE CHAMBRAUD ET FILS - 8 Boulevard Jean Moulin - 23300 LA SOUTERRAINE
*Offre non cumulable, valable jusqu'au 15/11/2020 sur présentation de ce coupon.

Traiteur de La Chapelle
Fabrice Guichard

LES CHEFS CHARCUTIERS TRAITEURS

46 RUE DE LAVAUD
23300 LA SOUTERRAINE
Tél. 05 55 63 04 93

Happy Local HLLS016

5€ * offerts

dès 30€ d'achats

jusqu'au 31 octobre 2020

TRAITEUR DE LA CHAPELLE - 46 Rue de Lavaud - 23300 LA SOUTERRAINE
*Offre non cumulable, limitée à une offre par foyer, valable jusqu'au 31/10/2020 sur présentation de ce coupon.

happy MEDIA
proximité | originalité | efficacité

Léger, utile
voire indispensable

Stylo à bille rétractable avec corps en plastique opaque et clip en métal. Impression 1 couleur de marquage, 1 position. A partir de 500 ex pour une commande avant le 31/12/2020.

0,80 € HT

Le stylo !!

Contactez : Cédric Bouttier
06 16 66 67 14
cedric@happymedia.pub

La recette de la Rentrée

Tarte fine au magret de canard, pomme et chèvre

8 personnes | 30 min | 25 min

Ingrédients

Pâte feuilletée :
100g de farine
50g d'eau
75g de beurre
5g de sel

Tarte :
4 pommes
90g de magret de canard fumé
200g de fromage frais de chèvre
Poivre

Préparation

1 - Préchauffez votre four à 180°C.

2 - Faites revenir à la poêle, dans un peu d'huile d'olive, 4 pommes épluchées coupées en huitièmes jusqu'à ce qu'elles soient dorées et attendries (10 minutes environ).

3 - Déroulez la pâte feuilletée sur une plaque en gardant le papier sulfurisé.

4 - Pliez les bords de la tarte.

5 - Répartissez quelques lamelles de pommes, puis le fromage à 1 cm du bord.

6 - Enfournez pour 15 à 20 minutes jusqu'à ce que la tarte soit légèrement dorée.

7 - Sortez la plaque du four, ajoutez les lamelles de magret fumé préalablement débarrassées de leur gras, en les intercalant entre les pommes.
Parsemez éventuellement de quelques éclats de noix ou noisettes, et pour les gourmands un trait de miel.

8 - Remettez au four pour 10 minutes environ, jusqu'à ce que la tarte soit parfaitement dorée.

9 - Donnez un tour de moulin à poivre et servez chaud avec une salade verte.

RGE Eco artisan — La nouvelle énergie du bâtiment

PARBAUD — Depuis 1974

CHAUFFAGE
Conseil - Installation - Dépannage

INSTALLATION POMPE À CHALEUR

Une équipe de professionnels à vos services.
Installation et maintenance

NOS PARTENAIRES
DAIKIN - VIESSMAN - WEISHAUPT

RGE QualiPac

NOS PARTENAIRES
HERZ - VIESSMAN

RGE QualiBois

INSTALLATION CHAUDIÈRE GRANULÉS

CONDENSATION

De nombreuses aides financières existent pour le finacement de votre projet

2 rue Henri Pluyaud, 23300 LA SOUTERRAINE

vision plus
OPTICIENS

avenue Jean Jaurès
CC Leclerc
23300 LA SOUTERRAINE

05 55 63 07 23
www.vision-plus.fr

« Rencontrons-nous pour tester gratuitement votre vue et vous informez de vos conditions de remboursement, pour changer vos lunettes simplement. »

LA SOUTERRAINE :
2 ENSEIGNES, 1 ÉQUIPE

Krys™
Vous allez vous aimer

3 rue Fontfroide
23300 LA SOUTERRAINE

05 55 63 07 71
www.krys.com

Conseil jardin

Septembre au Poulailler

En cette fin d'été, il est bon de prendre soins de vos volailles.

Les fortes chaleurs, la ponte de l'été, le début de la mue : il est très important de booster vos poules.

Une alimentation riche et équilibrée avec un mélange de graines spécialement conçu pour vos volailles est recommandée.

Il convient également de leur apporter des vitamines et minéraux pendant cette période qui est importante pour elles.

Nous vous conseillons pour cela :

Amitamine :
Un aliment complémentaire, riche en vitamines, recommandé pour les volailles :
- fatigue
- préparation à la mue
- carences
- récupérations

Amiponte :
un aliment complémentaire spécial pour :
- l'apport de calcium
- la qualité la quantité d'oeufs

3 en 1

de la convivialité entre amis toute l'année

NOUVEAUTÉ 2020

Fabrication 100% Creusoise

Braséro Barbecue Plancha

Venez découvrir ce 3 en 1 exceptionnel à notre Showroom
Z.A. La Prade -23300 LA SOUTERRAINE (face à McDo)

PRIANT

Du mardi au samedi de 10h à 18h

---

7 J / 7 24 H / 24

ABCD du TAXI Rondet

4 Avenue de la République
23300 LA SOUTERRAINE - NOTH
Tél. 05 55 63 21 94

ABCD du Taxi RONDET ; le N°1 du transport de malade
Proximité, Convivialité et Expérience

Transports de malade
Transports de proximité et longues distances
Transports de marchandises
Accueil en gare et aéroport

Service de qualité guarantie

En France et à l'étranger
(nous consulter)

ABCD DU TAXI RONDET à la Souterraine et Noth
ET NOUVEAU à St Priest La Plaine