Shopping happy LOCAL

La Souterraine & alentours

Rentrée 2021

Consommez HAPPY, Consommez LOCAL !

Vos commerçants, artisans et entreprises de proximité forment un maillon essentiel dans notre tissu local. Il est important de les connaître et de penser à eux pour vos achats.

pingnelain.fr
Agence Vallaud

Nous récupérons votre véhicule à votre domicile et vous prêtons un véhicule de remplacement gratuitement.

-20%*
sur tous les forfaits RENAULT

* Offre valable du 06/09/2021 au 14/11/2021, uniquement dans votre Garage Pingnelain, y compris pour la courroie de distribution.

Garage Pingnelain ▪ 8 rue de la Garenne, sortie n°21 par A20, 87 160 Les Grands Chezeaux
www.garagepingnelain.fr ▪ 05 55 76 71 68

RETROUVEZ ET TÉLÉCHARGEZ

TOUTES LES OFFRES

de nos partenaires présents

dans ce magazine sur

www.happylocal.fr

happy LOCAL

Artisans, commerçants, vous souhaitez paraître dans la prochaine édition « Noël 2021 » de Happy Local, réservez vite votre emplacement !

Bouclage le 8 octobre 2021

contact@happymedia.pub
www.happymedia.pub

Happy Local HLLS019 est une publication Happy Média.
SAS au capital de 10 000 € - 3 allée des Jonquilles -37170 Chambray-lès-Tours - RCS Tours 808 699 896 - Happy Local et Happy Média sont des marques déposées. Toute reproduction, même partielle, est formellement interdite. Ne pas jeter sur la voie publique.

L'horoscope d'Elise

♈ Bélier

Une rentrée de fonceur, regardez quand même où vous allez pour ne pas finir à la casse.

♉ Taureau

Obstiné, vous arriverez à vos fins, mais pensez à vous arrêter au rouge.

♊ Gémeau

Il est temps de vous ressaisir, mêlez vous de vos affaires et balayez devant votre porte.

♋ Cancer

Vous êtes passé entre les filets de la poissonnerie cet été, un peu de repos vous attend pour la rentrée.

♌ Lion

Il faudra vous battre pour défendre votre statut de roi.

♍ Vierge

À vaincre sans péril, on triomphe sans gloire. Vos effort vont payer, gardez le cap.

♎ Balance

L'équilibre est fragile, tout se joue au gramme près avec vous. Décompressez, c'est la rentrée.

♏ Scorpion

L'été est fini, cessez de faire le bellâtre avec votre dard et enfilez votre costard.

♐ Sagittaire

La rentrée est sous le signe des rencontres, amoureuses, amicales ou professionnelles. Soyez attentif.

♑ Capricorne

Vous savez ce que vous voulez pour cette rentrée, continuez dans cette direction et laissez les rageux de côté.

♒ Verseau

Un nouveau cycle qui commence, l'opportunité de réécrire les règles, vos règles du jeu.

♓ Poisson

Une opportunité s'offre à vous : l'océan, ses promesses de liberté et ses dangers ou l'aquarium avec son confort et l'ennui ?

OPTIQUE DUNOISE

46 GRANDE RUE
23800 DUN LE PALESTEL

Tél. : 05 55 89 17 36

Pour vos contrôles de vue et changement de verres et/ou montures : sur RDV

Nouveau :
RDV à votre domicile !

Horaires d'ouverture :

Lundi : toute la journée sur RDV

Du mardi au vendredi :
de 9h à 12h
et de 14h à 18h30

MARTINET
Maisons en bois - charpentes - couvertures - négoce

Envie d'une maison qui VOUS ressemble ?

VOTRE MAISON À PARTIR DE 135 000 €*

NOUS CONTACTER
05 55 63 51 28

Construction Martinet
WWW.CONSTRUCTIONMARTINET.FR

M90 À PARTIR DE 135 000€*
VOTRE MAISON DE 90M²
• Salon, cuisine ouverte
• Salle à manger, cellier
• 2 chambres, 1 salle de bain
En option : Pergola, Carport, Terrasse

M100 À PARTIR DE 145 000€*
VOTRE MAISON DE 100M²
• Salon, cuisine ouverte
• Salle à manger, cellier
• 3 chambres, 1 salle de bain
En option : Pergola, Carport, Terrasse

Découvrez une personnalité locale

La Souterraine

Nom : Fabrice Priant

Fonction : Dirigeant de l'entreprise ETS Priant

Né de sa passion et de ses racines rurales, Fabrice Priant crée son entreprise d'espace verts en 1996 sur Cuzion (36). Son frère Stéphane, de formation de bûcheron élagueur, vient le rejoindre et peu à peu l'équipe s'agrandit, tout comme les services proposés : entretien et création paysagère.

2008 marque la reprise d'une activité déjà existante en Creuse et son installation à Dun le Palestel.

En 2016, il reprend une partie de l'activité de l'entreprise Duhail, concernant le Parc et le jardin, puis en 2019, une entreprise de couverture et maçonnerie à Boussac (23). Cette même année, son premier magasin voit le jour à La Souterraine où on retrouve des meubles de jardin haute gamme, des spas de fabrication française et un showroom pour l'ensemble de ses activités.

Avec l'arrivée de Rémy Priant, fils de Fabrice, dans l'entreprise, une nouvelle activité voit le jour : la construction de piscines bétons enterrées sous la marque Mondial Piscine ; mais aussi un 2ème magasin sur la commune de Boussac.

Fabrice Priant propose désormais son tout nouveau Braséro 3 en 1 (braséro, plancha et barbecue), un produit 100% creusois, de marque déposée Priant.

AUTOCONTROL

Votre centre de contrôle technique, également centre d'examen du code de la route, vous accueille du lundi au samedi !

-10%*

sur toutes les prestations

*Offre valable du 06/09/2021 au 14/11/2021
sur présentation de ce coupon.

Nous acceptons également les promotions concurentielles locales sur justificatifs.

Autocontrol - 2 rue du Peu de Sedelle, 23000 La Souterraine - 05 55 63 77 54
www.le-code-dekra.fr - Rendez-vous : autocontrol-ct.fr/la-souterraine

MATÉRIEL MÉDICAL SERVICE

De nos bureaux à votre domicile, tout devient facile !

Venez découvrir toutes **nos solutions médicales** adaptées à l'accessibilité de votre habitation, avec **le service à domicile en plus !**

VENTE & LOCATION

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE
MATÉRIELS ADAPTÉS
SUIVI PERSONNALISÉ

26 Bis rue de Bessereix, 23000 La Souterraine
05 55 63 04 72 · magali@materielmedicalservice.fr

AUDITION 23

Avec la réforme 100% SANTÉ, des aides auditives plus accessibles dès aujourd'hui.

Dès lors qu'une perte auditive est constatée, sa prise en charge précoce améliorera significativement les résultats obtenus. Les pouvoirs publics en ont pris conscience et de ce fait, la réforme 100% SANTÉ a été adoptée. Cette réforme permet une amélioration du remboursement de vos aides auditives pour les aides auditives de Classe I.

Alors, n'attendez plus pour prendre en main votre audition et n'hésitez pas à venir en parler avec votre audioprothésiste.

Essai 1 mois GRATUIT (2)

Stéphane LAVIALE
Audioprothésiste D.E.

Maître AUDIO

Test auditif GRATUIT (1)

(1) Test non médical. À but uniquement prothétique. (2) Sur prescription médicale. Les aides auditives sont des dispositifs médicaux et donc des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette règlementation, le marquage CE.

ESSAI CHEZ VOUS D'UNE SOLUTION AUDITIVE

PRENEZ RENDEZ-VOUS !

GUERET	AUBUSSON	LA SOUTERRAINE
15 avenue du Dr Manouvrier	21 avenue de la République	13 rue de Lavaud
05 55 52 82 46	05 55 83 80 40	05 55 63 85 87

Nous avons mis en place toutes les mesures sanitaires afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

Votre Conseil Beauté

La Méthode Renata

Drainage Renata

Par des pressions fermes suivant un rythme accéléré, cette technique réduit les œdèmes et la cellulite en activant la circulation sanguine. La sensation de bien-être est assurée avec une silhouette

Remodelage

Massage manuelle avec des mouvements vigoureux, rapides et fermes sur tout le corps. La graisse est alors déplacée au bon endroit pour donner plus de contour au corps.

Miracle Face

Ce massage facial dégonfle, accentue les formes du visage et favorise la revitalisation naturelle de la peau (effet de lifting immédiat). Il a pour fonction de drainer les gonflements et de promouvoir un nouveau contour au visage.

Publireportage

ABCD du Taxi RONDET, le N°1 du transport de malade

Parlez-nous un peu de vous et de votre entreprise...

Mon père a créé Taxi Rondet en juillet 1980 et je lui ai succédé en 2013, avec pour objectif de faire prospérer l'affaire familliale. Au fur et à mesure des années, l'équipe s'est agrandie. Aujourd'hui nous avons 40 ans d'expérience dans le taxi conventionné, et longue distance et travaillons avec 44 collaborateurs.

Quels services proposez-vous ?

Nous sommes à votre service pour le transport médical (malades assis, course kiné....), le transport scolaire, le transport de colis et marchandises, et le transport d'animaux.

Nous faisons à la fois du transport de proximité et de longues distances et vous accueillons en gare et aéroport. Nos prestations s'adressent à tous : particuliers et professionnels.

Un service de qualité

Grâce aux équipements spéciaux dont sont dotés nos véhicules, nos services assurent ainsi le bien-être et le confort des malades.

Nos chauffeurs sont aussi qualifiés et certifiés. Fort de plusieurs années d'expérience dans le métier, nous vous assurons un transport agréable, en toute tranquillité 24h/24h et 7 j/7.

Dans quel secteur intervenez-vous ?

Nous sommes implantés à La Souterraine, Noth, Saint-Priest-la-Plaine, Saint-Hillaire-la-Treille et Saint-Léger-Magnazeix, mais nous intervenons partout en France et même à l'étranger!

Quels sont vos projets à venir ?

Aujourd'hui, nous souhaitons toujours nous développer tout en maintenant cette proximité avec nos collaborateurs, clients et anciens clients.

ABCD DU TAXI RONDET · 4 Avenue de la République, 23300 La Souterraine
05 55 63 21 94 · taxirondet@orange.fr · www.abcddutaxirondet.fr

CONCESSIONNAIRE
RÉPARATEUR
INSTALLATEUR

STIHL®

RUE HENRI PLUYAUD
23300 LA SOUTERRAINE
05 55 63 06 50

NIKO & JULIE

DE 6H À 10H

TOUJOURS
PLUS PROCHE
DE VOUS

LA SOUTERRAINE
107

Alouette

1ÈRE RADIO RÉGIONALE DE FRANCE

Conseil sportif

Comment reprendre le sport ?

Nous sommes dans une période propice à la reprise du sport : la rentrée de septembre ! Voici plusieurs conseils afin de reprendre dans de bonnes conditions pour éviter les blessures.

1) Reprendre en douceur
Nous avons souvent tendance à vouloir «tester» nos limites lors d'une reprise pour voir «ce qu'on a perdu».
ERREUR ! Reprenez en douceur avec une intensité modérée (sans essoufflement excessif).

2) L'endurance, c'est la clé
C'est primordial pour éviter les blessures, mais également pour muscler votre cœur et vos muscles.

3) La polyvalence
Le choix des exercices est important. Orientez vous sur des exercices «POLYARTICULAIRES», c'est à dire des mouvements qui sollicitent plusieurs articulations donc plusieurs groupes musculaires.

15 min marche ou course légère

CIRCUIT : 4 à 5 tours

- 15 répétitions presse à cuisses
- 15 répétitions tirage dos
- 15 répétitions développé couché

15 min marche ou course légère

10 min étirements

PEUGEOT CITROËN
GARAGE CHAMBRAUD ET FILS

VENTE DE VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION

Reprise possible, offre de financement, extension de garantie toutes marques
Atelier mécanique-carrosserie et peinture à votre disposition

8 Bd Jean Moulin 23000 La Souterraine
Citroën : 05 55 63 08 89
Peugeot : 05 55 63 45 97

SERVICE COMMERCIAL :
Lundi - samedi matin
9h - 12h / 14h - 18h

SERVICE ATELIER/CARROSSERIE :
Lundi - vendredi
8h30 - 12h / 13h45 - 18h

votre magasin spécialisé dans la vente de pièces détachées auto d'origine toutes marques

Distribution, freinage, filtration, échappement, pneumatique, plaques d'immatriculation, accessoires, huiles, produits d'entretiens

BOSCH · MANN FILTER · VALEO · MOTUL

Prêt de matériel pour le montage

Lundi - vendredi : 9h -12h / 14h -19h
samedi : 9h - 12h / 14h - 18h

GPAuto - 19 boulevard Jean Moulin, 23300 La Souterraine
05 55 99 18 55 - gpauto23.com

“Rencontrons-nous pour tester gratuitement votre vue et vous informez de vos conditions de remboursement, pour changer vos lunettes simplement.”

La Souterraine : 2 enseignes, 1 équipe

Krys™ Vous allez vous aimer

3 rue Fontfroide
23300 LA SOUTERRAINE

05 55 63 07 71 www.krys.com

vision plus OPTICIENS

avenue Jean Jaurès
CC Leclerc
23300 LA SOUTERRAINE

05 55 63 07 23 www.vision-plus.fr

La recette de la Rentrée

Gratin de Butternut et poireaux

4 personnes | 20 min | 50 min

Ingrédients

1 courge Butternut

200 ml de crème légère liquide

10 g de beurre

500 g de beurre

500 g de poireaux

1 cuillère à café de paprika

1 botte de basilic

Sel, poivre

Préparation

1 - Préchauffez le four à 200°C et beurrez votre plat à gratin.

2 - Lavez les poireaux et retirez un peu de leur vert, puis taillez les en rondelles d'environ 1 cm d'épaisseur.

3 - Épluchez la courge et coupez-la en deux. Retirez les graines à l'aide d'une cuillère et d'un couteau puis coupez-la en tranche d'environ 0,5 cm d'épaisseur.

4 - Disposez les rondelles de poireaux et les tranches de courge de butternut dans votre plat à gratin.

5 - Dans un autre récipient, mélangez la crème avec du sel, du poivre et du paprika, puis versez la préparation dans le plat à gratin .

6 - Enfournez à 200° C pendant 50 minutes puis dégustez !

Sarl Xavier MAQUIN

Ambulances - Taxi - VSL

Transport de personnes à mobilité réduite

Toutes distances

TAXI

05 55 63 50 71

Permanence téléphonique 24/7

POMPES FUNÈBRES

XAVIER MAQUIN

Transport de corps et convoi toutes régions

Epargnez à votre famille l'organisation et les frais de vos obsèques !

CONTRAT OBSÈQUES

CHAMBRE FUNÉRAIRE

17, Bd. Jean-Moulin - 23300 LA SOUTERRAINE
13, Le Theil - 23160 AZERABLES
2, rue de la Liberté - 23210 BENEVENT-L'ABBAYE
Tél. 05 55 63 81 81

Contactez-nous : 05 55 63 04 93 !

Traiteur de la Chapelle - 46 rue de Lavaud, 23300 La Souterraine - www.traiteurdelachapelle.fr

Conseil jardin

Comment planter vos arbres et arbustes d'ornement ?

La saison de l'automne marque le début du repos végétatif qui ralentit la croissance des arbres et des arbustes.

La terre est encore à température ambiante, les gelées sont peu sévères et les pluies commencent à devenir régulières et abondantes.

Ce sont les meilleures conditions de reprise pour les végétaux. En effet, l'hiver permettra d'installer les racines avant la végétation du printemps.

1. Avant de planter votre plante, plongez la motte dans un seau d'eau jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de bulles d'air remontant à la surface.
2. Creusez un trou de trois fois le volume du pot de la plante.
3. Incorporez du terreau de plantation et du fertilisant.
4. Placez ensuite votre plante dans le trou. La motte racinaire doit être plantée aussi profondément qu'elle était dans le pot d'origine.
5. Recouvrez-la avec la terre environnante et réalisez une cuvette en formant un cordon de terre, puis arrosez, abondament.

Votre boutique 2M MULTIMEDI@ fait peau neuve !

Venez découvrir votre nouvel espace informatique !

+ de choix, pour mieux vous satisfaire
et plein de nouveaux produits dérivés,
pour les grands et les petits !

2M Multimedia · 2 avenue Charles de Gaulle, Centre commercial Las Damas, 23300 La Souterraine
05 55 63 04 29 · www.2mmultimedia.fr

Espace Douceur INSTITUT

Soins visage et corps en cure

avec un bilan préliminaire qui définira un protocole personnalisé

-10%*

sur votre cure

* Offre valable du 06/09/2021 au 02/10/2021 sur présentation de ce coupon.

Espace douceur · 13 rue des sabots, 23800 Dun-Le-Palestel
06 17 13 13 16 · contact@espace-douceur.fr · espace-douceur.fr